

NYHEDSBREV – SEPTEMBER 2009

Kære medlem af Roskilde Skiklub,

Du sidder hermed og læser den første nyhedsmail fra din skiklub.

Som omtalt i *allersidste* nummer af Bindingen - vil du nu fremover modtage en nyhedsmail fra hjemmesiden når vi har "noget på hjertet".

I samme Binding omtalte vi at alle sæsonens ture ville blive annonceret på hjemmesiden søndag d. 6 September.

Det var der rigtig mange som var nysgerrige på; den søndag havde vi 220 besøgende på hjemmesiden og ialt 449 besøg i den efterfølgende uge!

Tak for interessen!

Sæsonens ture med Roskilde Skiklub: Mange har allerede tilmeldt sig skiturene - MEN der er stadig plads på alle turene.

Vi håber *både* destinationerne og samværet med klubmedlemmerne også vil trække DIG på hjemmesiden for tilmelding til en eller flere af sæsonens tilbud:

www.roskildeskiklub.dk Men vær' opmærksom på tilmeldingsfristerne!!

Uge 3: Abtenau (*sidste tilmelding 1/11*)

Uge 8: Alpe d'Huez - børn 0 - 15 år (*sidste tilmelding 15/10*)

Uge 8: La Tzoumaz - store børn/unge (*sidste tilmelding 25/10*)

Uge 10: Canazei (*sidste tilmelding 1/10*)

Uge 16 - Hemsedal (*tilmelding annonceres senere*)

Skigymnastik: Så er vi startet igen - du kan sagtens nå at være med fra på onsdag kl. 20-21:30 i Himmelevhallen

Læs mere på: [Skigymnastik](#)

Rulleskøjteafdelingen:

13 rullere deltog i Berlin Maraton - se deres flotte resultater: [Rulleskøjter/nyheder](#)

Indendørs rul 2009 - 2010 starter fredag den 2/10 kl. 20-23.

Du skal ikke selv have nogen teknik-forudsætninger for at være med, men du skal:

- være medlem af skiklubben for at rulle indendørs
- køre med styrthjelm og helst også håndleds- og knæbeskytter (+ albue)
- have afmonteret din bremseklods, hjulene skal være fri for sten og skøjterne må ikke kunne lave mærker eller ridse gulvet.

Læs mere på: [Indendørsrul](#)

Mountainbike træning: Er det noget for dig at træne mountainbike sammen med andre af skiklubbens medlemmer?

Mød op på den høje P-plads ved Boserup skov søndag d. 4 oktober kl. 10.00.

Læs mere her: [Mountainbike](#)

Hedelandsløb: For løbere og power walkere der vil prøve kræfter med det smukke terræn i Hedeland. Der er 4 distancer, der alle har udgangspunkt fra Skihuset ved foden af Skibakken i Hedeland. Læs mere her: [Hedelandsløb](#)

Vi arbejder stadig på at gøre hjemmesiden så brugervenlig som muligt og til DIN hjemmeside. Send dine kommentarer, indlæg og billeder billeder til [webmaster](#)

Mange hilsner
Roskilde Skiklub